

# Fui aprovado! E agora?

— inspirali

Sobre matrícula e  
o início das aulas

# Conteúdos

3 | Introdução

4 | Convocação e escolha da instituição

6 | O processo de matrícula

9 | Preparativos para o início das aulas

12 | Para finalizar

14 | Sobre a Inspirali

# Introdução

---

**V**ocê foi aprovado! Esse é um momento de grande alegria e realização, depois de tanto esforço e dedicação aos estudos. Aproveite para comemorar com familiares e amigos essa conquista tão significativa. Depois da euforia inicial, é normal surgirem muitas dúvidas, como: efetivação da matrícula, quais documentos são necessários, onde é a sala de aula etc.

**Neste e-book, vamos te guiar por esse processo, para que você possa iniciar sua jornada na medicina com tranquilidade e confiança.**



# Convocação e escolha da instituição

---

**A** pós a divulgação do resultado do vestibular, as instituições geralmente publicam em seus sites a lista de aprovados e as instruções para a matrícula. Fique atento às comunicações oficiais da faculdade, como e-mails e chamadas no site, para não perder prazos importantes.

Informe-se aqui sobre as escolas da Inspirali

**CLIQUE AQUI**



Caso você tenha feito vestibular para mais de uma instituição e foi aprovado, chegou o momento de escolher onde irá estudar.

Avalie cuidadosamente fatores como:

- Localização
- Infraestrutura
- Corpo docente
- Grade curricular
- Oportunidades de pesquisa e extensão

Converse com estudantes e professores das instituições e pesquise sobre a reputação e histórico de cada uma. Considere também questões práticas, como:

**Custos de mensalidade**

**Custos de moradia**

**Distância da cidade natal**

**Possibilidades de bolsas**

**Possibilidades de financiamento**

Lembre-se que não existe uma escolha perfeita e que todas as faculdades de Medicina credenciadas oferecem uma formação de qualidade. **O mais importante é escolher aquela que melhor se alinha aos seus objetivos e estilo de vida.**

Quer dicas de como escolher a melhor faculdade de Medicina?

**CLIQUE AQUI**



# O processo de matrícula

---

A matrícula é o ato oficial que confirma sua entrada na faculdade de Medicina. Cada instituição tem seus próprios procedimentos e prazos, então é fundamental ler atentamente o edital e as instruções fornecidas.

Geralmente a matrícula é feita de forma presencial, em datas específicas definidas pela faculdade.

Você precisará apresentar uma série de documentos. Os mais pedidos são:

**Carteira de identidade**

**CPF**

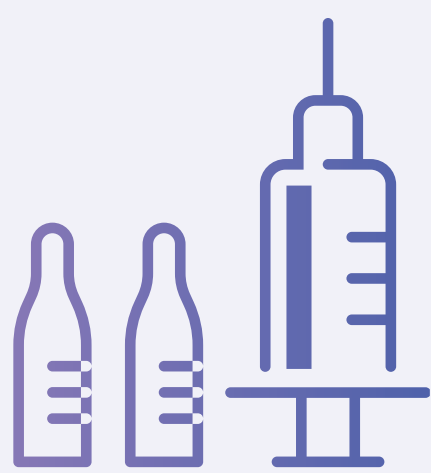
**Comprovante de residência**

**Certificado de conclusão do ensino médio**

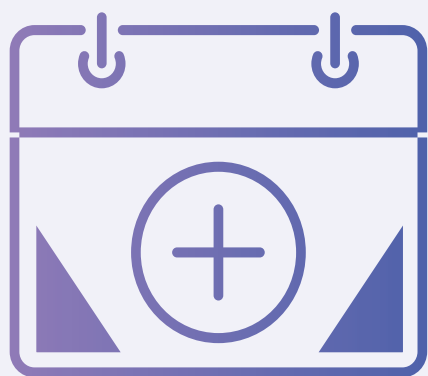
**Histórico escolar**

Tenha toda essa documentação organizada e autenticada, se necessário, para evitar contratempos.

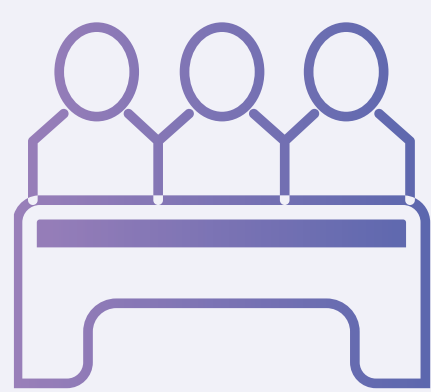
## Fique atento:



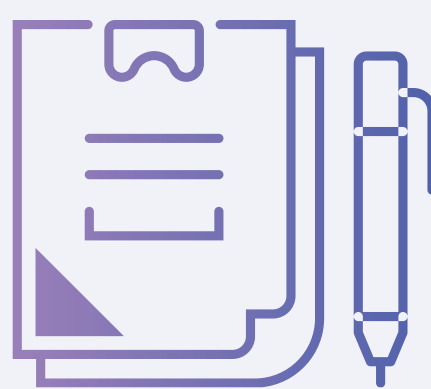
**Vacina:** algumas instituições também exigem exames médicos, como atestado de saúde e vacinas em dia, então programe-se com antecedência para realizar esses procedimentos. Outras cobram taxas de matrícula ou de material, então verifique esses valores e providencie o pagamento.



**Antecedência:** no dia da matrícula, chegue com antecedência e siga as orientações dos funcionários da instituição. Aproveite para tirar dúvidas, pegar informações sobre o calendário acadêmico, o sistema de avaliação e os canais de comunicação da faculdade.



**Iniciativas:** muitas instituições também oferecem eventos de acolhimento aos calouros, como palestras, visitas guiadas ao campus e atividades de integração. Participe dessas iniciativas para começar a se ambientar e conhecer seus futuros colegas e professores.



**Procuração:** se, por algum motivo, você não puder comparecer à matrícula, verifique com a instituição a possibilidade de fazê-la por procuração ou de forma online. O importante é não perder os prazos e ficar atento a qualquer pendência de documentação.





# Preparativos para o início das aulas

---

Com a matrícula efetuada, é hora de se preparar para o início das aulas. Esse é um momento de muitas novidades e adaptações, então é normal se sentir um pouco ansioso ou inseguro. Mas com alguns cuidados e preparativos, você pode começar essa nova fase com mais tranquilidade. Se a sua opção for a de estudar na Inspirali, você pode contar com os benefícios do **Angatu**, projeto de saúde mental e bem-estar dos estudantes.

Quer saber mais?

**CLIQUE AQUI**



## Atenção:

- Comece organizando sua rotina de estudos. O curso de Medicina é conhecido por ser bastante intenso e exigente, então é fundamental estabelecer bons hábitos de gestão do tempo e planejamento desde cedo.

- Monte um calendário com as datas importantes, como provas e trabalhos, e defina horários regulares para assistir às aulas, fazer leituras e exercícios.
- Prepare também seu material de estudo.
- Verifique com veteranos ou na secretaria da faculdade quais são os livros e apostilas recomendados para cada disciplina.
- Invista em um computador ou tablet para acompanhar as aulas e fazer pesquisas.
- Adquira também materiais básicos, como cadernos, canetas e um jaleco para as aulas práticas.
- Se você vai morar em outra cidade, providencie com antecedência sua acomodação.

### **Itens necessários para seu dia a dia**

**Roupa de cama.**

**Utensílios de cozinha.**

**Produtos de higiene pessoal.**

**Saiba onde há supermercado.**

**Localize farmácias por perto.**

**Anote o endereço de postos de saúde.**

**Cuide também da sua saúde física e mental.** O ritmo intenso da faculdade pode ser estressante, então é importante criar, desde já, hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, exercícios físicos regulares e momentos de lazer e descanso. Não hesite em buscar ajuda se sentir dificuldades de adaptação ou sinais de ansiedade ou depressão.

**Esteja aberto para as muitas experiências que a faculdade proporciona:** participe das atividades extracurriculares, como ligas acadêmicas, projetos de extensão e eventos científicos. Elas são oportunidades valiosas de aprendizado, networking e descoberta de novos interesses. Na Inspirali, os estudantes podem realizar vivências humanitárias e **colocar em prática o que é aprendido em sala de aula.**

Saiba mais sobre a  
**Missão Amazônia**

**CLIQUE AQUI**



Saiba mais sobre a  
**Missão África**

**CLIQUE AQUI**



# Para finalizar

---

Iniciar a faculdade de Medicina é um momento único e transformador na vida de qualquer estudante. É normal se sentir animado e apreensivo ao mesmo tempo com todas as novidades e desafios que virão, mas lembre-se que **você não está sozinho nessa jornada** e que cada dia é uma oportunidade de aprender e crescer.

## **Aproveite cada momento da sua formação:**

Aproveite desde as primeiras aulas até os estágios e projetos de pesquisa.

**Cultive relações saudáveis com colegas e professores:** Você conhecerá muitas pessoas que serão sua rede de apoio ao longo do curso.

Não tenha medo de pedir ajuda sempre que precisar, seja para questões acadêmicas ou pessoais.

## **Carreira de contínuo aprendizado:**

A Medicina é uma carreira de contínuo aprendizado e a faculdade é apenas o primeiro passo dessa longa e gratificante jornada.



## **Mantenha acesa sua curiosidade:**

Além da curiosidade, a sua empatia e sua paixão por cuidar das pessoas, que são as verdadeiras essências do ser médico.



# Sobre a Inspirali

Somos o principal **Ecosistema de Educação Médica do Brasil** e estamos presentes em **15 Escolas** distribuídas pelo país. Aqui, adotamos um modelo de ensino focado no desenvolvimento de competências, metodologias ativas de aprendizagem, tecnologia de ponta e aulas práticas desde o 1º semestre. Nossos dedicados professores transmitem conhecimento com alma, buscando formar médicos preparados para enfrentar os desafios da saúde com eficiência e humanidade.

## Nosso propósito

Inspirar o amor pela vida, por meio de uma educação médica transformadora, centrada no cuidado integral da saúde das pessoas.

›ages ›una unibh› ›unisul

fafeh sãojudas›  Universidade Anhembi Morumbi

 Universidade Potiguar

 UNIFACS

 UNIFG  
CENTRO UNIVERSITÁRIO



Clique e siga nossas redes 

